

京都府屋外広告業登録973号
集客UP につながる **看板屋** 始めました!!
 垂れ幕 タバスター 横断幕
 まずはご相談ください! 内藤印刷株式会社 TEL.0771-22-1239

グルメ レストラン 牛楽・木曾精肉店
 営業時間 11:00~16:00 定休日 水曜日
 亀岡市篠町馬堀駅前2丁目3-1 木曾 営業時間 9:00~18:30 FAX0771-22-5654 (共通番号です) 精肉店 定休日 水曜日

各種お祝い、ご贈答に!
 肉の芸術品 亀岡牛のギフトをどうぞ!!
 ホームページでもご注文いただけます http://www.gyuraku.jp
 パート・アルバイト 募集 土・日・祝可能な方

話題 商品 洋菓子館 ベルジェノア 4/3(水)営業致します
 営業時間 9:00~20:00 定休日 水曜日(祝日営業)
 亀岡市東つじヶ丘曙台1丁目3-1 ☎/FAX0771-22-5553

祝 入園・入学おめでとう
 絶品 チーズを極めた とろける美味しさ!
 つじヶ丘 半熟チーズ工房
 プチギフト ¥550~
 20コ箱入 ¥2,370 15コ箱入 ¥1,780
 10コ箱入 ¥1,210 5コ箱入 ¥620
 1コバラ ¥108
 4/3 変形ひなデコ ¥3,150~ 好評発売中!
 店頭価格は全て税込表示です
 ななたに 1コバラ ¥165 春からの贈りもの 5コ入 ¥1,100 ななたに 12コ入 ¥2,250 入園・入学デコ ¥2,080~

販売 カジュアルメガネショップ Le-on 亀岡店
 営業時間 10:00~19:50 年中無休
 亀岡市篠町野条イカノ江南88-5 ☎0771-25-9111

遠近両用メガネセット 8,500円(税抜)
 通常メガネ 5,000円 ▶ 4,500円(税抜)
 セット 遠視 7,000円 ▶ 6,300円(税抜)
 近視 乱視 老眼 9,000円 ▶ 8,100円(税抜)
 カラーレンズ PCレンズ +2,000円(税抜)
 チャレンジ持参で 2019年4月末まで

健康 快眠 眠りとどとの相談室 やぎくま 明治22年創業
 南丹市八木町杉の前34-3 営業時間 9:30~19:00 ☎0771-42-2248 定休日 水曜日 P有り

4月1日(月) 6日(土) 臨時休業
 朝起きたら首や肩がこっている 頭痛や腰痛に悩まされている 寝返りばかりで熟睡できない 目覚めがスッキリしない なかなか寝付けない
 まくら選びに困っています というあなたに、このフルオーダーメイド枕
 全身の背面ラインと横向き寝の高さを測定します(首の測定だけでは不十分です) その場で作ります!
 ご来店の際は、なるべくご予約ください
 やぎくまはコンピューター測定による、まくらを最適な状態に保つため購入後10年間無料調整いたします
 鍼灸院、整骨院の先生も推薦!!
 20,000円(税別) お気軽に お問い合わせください!

くらし メガネの松山 http://www.kaiteki-megane-matsuyama.com
 営業時間 10:00~19:00 園部店 10:00~19:00
 亀岡本店 ☎0771-22-3453 JR亀岡駅前 (木曜定休) 園部店 ☎0771-63-1808 マツモト園部店向い (木曜定休)

CMでおなじみメガネ型拡大鏡 大きく見えるハズキルーペ 人気フレーム色ランキング!
 Hazuki MADE IN JAPAN
 選ぶ! 全10色在庫あり 期間特別価格にて奉仕中!
 ブラックグレー ルビー チタンカラー
 新色 新色 新色
 メガネの松山

くらし 美容プラーージュ 亀岡店
 営業時間 8:30~19:00 【最終受付】カット18:30 パーマカラー17:30 予約なし 年中無休
 亀岡市追分町馬場通22-10 ☎0771-25-3167 定休日 年中無休(正月三日除く)

美容プラーージュ 亀岡店
 全国展開のお得なヘアサロン! お客様の納得いく料金で、お客様に感謝の気持ちで最高の技術を提供しています。電話予約はありません。来店順受付です。男性もOK!
 menu ●カット ¥1,500 ●パーマ ¥3,000~
 ●ジュニアカット(小学生まで) ¥1,300 ●カラー ¥3,000~
 ●セット ¥1,200~ ●縮毛矯正 ¥6,000
 ●トリートメント ¥500~ ●その他、多数メニューあります
 ロング料金は いただきます 価格は全て税別表示

美容プラーージュ 亀岡店 有効期限 / 2019年4月30日(火)まで
 美容シャンプー無料券 <500円(税別)相当>
 ※シャンプーのみのご利用不可 ※お会計時にお渡し頂いた場合のみ有効 ※他割引券併用不可

墓地 亀山霊苑事業本部
 墓石 (株)アシストカメオカ 石材部 亀岡市内丸町25-20 ☎0771-22-1566

かみはらの里 亀山霊苑
 〈所在地〉 亀岡市東別院町神原大原16-2

1 聖地15万円より ▶ 宗旨・宗派は問いません
 永代供養墓50万円 ▶ 墓地・石碑彫入・管理料不要
 ▶ 個別又は夫婦二人だけのお墓がほしい
 樹木葬4月末完成 1霊位8万円
 ▶ 承継者がいない…娘しかいない… ▶ 今あるお墓の維持管理に不安な方
 ▶ 子供に迷惑をかけたくない…

お気軽にご相談ください! 亀山霊苑 検索
 ☎0120-80-5963

くらし 美容 みその薬品
 営業時間 9:30~18:30 毎月第3月曜定休
 園部町チロリン村 ☎0771-62-4193

フェイスクリーム ハリと光沢のあるお肌を約束します!
 大好評! シミ・くすみのエッセンス!! 50ml 8,000円(税込)
 つるつるクリームII
 みそのつるつる化粧水II 150ml 2,060円(税込)
 全身用 88g 2,160円(税込)
 かかと用 88g 2,160円(税込)
 フェイスクリームII 25g 2,060円(税込)

美容 アンチエイジングラボ亀岡 完全予約制 駐車場完備
エステ 亀岡市古世町1丁目4-5 石崎医院ビル2F | 営業時間 9:30~17:00
 ☎0771-21-0080 | 定休日 日曜日・祝日

ジェネシスで肌質改善
 ~輝くハリのある肌~

たるみ・小じわ・ニキビ
 目の下のクマ・毛穴の開き
 くすみ・お肌のテカリ
ホームページにて動画配信中
 アンチエイジングラボ亀岡 [検索]

・赤ちゃんのような『ぷりっ』としたお肌に
 ・ツヤハリできめ細かなお肌に
 ・Tゾーンのテカリを抑え、化粧崩れをしにくく
 ・素肌美人で若々しく!

ジェネシスキャンペーン 10%OFF
 通常価格 15,000円税別
 2019年4月30日まで

ゴールデンウィーク特別営業
4/29(月)・4/30(火)・5/1(水) 3日間限定イベント
コラーゲンマッサージピール
 通常価格 14,000円税別 ▶ **13,000円税別**
 ツヤ・ハリなどを美感
 コースご利用のお客様
コラーゲンバックサービス ご予約はお早めに

LINE 友だち登録で
 お得な情報をゲット!
 こちらから友だち追加してください!

アンチエイジングラボ亀岡
 ANTI AGING Labo KAMEOKA 石崎医院ビル2F
 完全予約制 TEL 0771-21-0080
 ※お子さま連れのご来店はご遠慮ください。
 http://aa-medical-labo.com

健康 ジム メディカルアート 園部本店 | 定休日 水曜日 [マップQR]
 南丹市園部町美園町6号10 | 営業時間 平日 9:00~12:00 15:00~21:00
 ☎0771-20-1427 (つばい鍼灸整骨院内) | 土・日 祝 9:00~18:00

亀岡プチジム [マップQR]
 亀岡市河原町126 | 営業時間 平日 9:00~12:00 15:00~21:00
 ☎0771-20-1427 (つばい鍼灸整骨院内) | 定休日 水曜午前・土曜午後・日曜・祝日

園部本店 無料体験会 4/27(土)・28(日)・29(月)
 9:00~21:00 (要予約) 見学は自由

亀岡プチジム 無料体験会 4/13・20(土)
 4/14・21(日) 9:00~21:00 (要予約) 見学は自由

身体のお悩みを抱えている全ての方をサポートするトレーニングスタジオ

5/1(水) 2店舗同時オープン
メディカルアート

次世代型トレーニング「機能回復ジム」
 メディカルアートのトレーニングでは、プロ野球4球団にも採用されている次世代型トレーニングマシンを採用。アスリート専用施設だけではなく、健康増進やリハビリでも使用されているマシンを用い、脳から筋肉にいたる運動指令のメカニズムを正常化させ、皆様のお身体の悩みを解決することを目指しています。

- こんな方におすすめします**
- フィットネスクラブでは運動が続かない人
お手軽で効果的なトレーニングだから続きます
 - 姿勢を改善したい人
メディカルアートのマシンは姿勢改善に最適な設計です
 - 肩こり・膝痛・腰痛の予防をしたい人
運動指導経験豊富なスタッフが貴方のお悩みを解決します
 - 血圧・血糖値が気になる人
身体への負担は少なく効果が高いトレーニングを提供します
 - 脳梗塞退院後のポストリハビリテーション
車いす対応の運動マシンも多数取り揃えています



入会金 10,000円 今だけ 無料

月会費	園部本店	9,800円
	亀岡プチジム	7,800円
	学生会員*	7,800円

(税抜) ※20歳未満の方が対象です。また、ご家族の承諾が必要となります。

鍼灸 整骨院 たにやま鍼灸整骨院 http://www.11karada2.com/ [マップQR]
 船井郡京丹波町安井西40-2 | 定休日 木曜・日曜日
 ☎/FAX 0771-82-2202 | 診療時間 9:00~19:30

腰痛ヘルニア・坐骨神経痛
 手術以外の方法で治したいあなたへ

こんな方に NHKカルチャー認定講師
 書籍化決定

- 歩くと痛みやしびれが強くなる
- ねこ背になってしまい体が反れない
- シップや痛み止めが全く効かない
- 整形外科や整骨院へ通ったが治らない
- もう一度趣味を思いっきり楽しみたい

治療法
 レントゲンには写らない
インナーマッスル(深部の筋肉)
筋膜のバランス(姿勢のゆがみ)
トリガーポイント(筋肉のしこり)
 独自の診察法で原因を明らかに
 こたわりの治療法**トリガー筋膜整体**で
 痛みやしびれをやっつける!

京都市では当院でしか受けられないトリガー筋膜整体
チラシ限定お試しキャンペーン

腰痛とシビレで10mも歩けなかったが
 今では趣味が楽しめるまでに回復!

通常 3回 18,000円
特別価格 3回 2,980円
 4月1日~10日までの10日間限定
 1日限定2人までとさせていただきます。
鍼灸師募集 月給20万~

くらし With Hair ウイズヘアー 年内無休 予約不要 Pあり
美容 亀岡市大井町並河2丁目2-17 | 電話 0771-25-5210
 亀岡市篠町篠赤畑19-3 | 電話 0771-24-5532
月曜日も営業

COUPON 並河店・篠店共通
 このクーポンをご持参ください
300円割引
 有効期限 2019.4.末日迄
 ●他のキャンペーン・割引券との併用はご遠慮ください ●シャンプー・ブローのみの方はご利用できません

With Hair
 営業(受付)時間
 カット..... 9:00~18:30
 パーマ・カラー..... ~17:00
 縮毛..... ~15:30

CUT フロード	◆カット..... ¥1,900	COLOR アフターシャンプーフロード	◆カラー(根元)..... ¥3,500~
◆子供カット..... ¥1,400	◆マニキュア..... ¥3,900~	◆おしゃれ染(根元)..... ¥3,900~	
◆メンズカット..... ¥2,200		OTHERS	◆ブロー..... ¥1,100~
PERM シャンパーカットフロード	◆ポイントパーマ..... ¥4,000~	◆トリートメント..... ¥1,400~	
◆パーマ..... ¥5,000~	◆ストレートパーマ..... ¥5,300~	◆シャンプー..... ¥700~	
◆縮毛矯正..... ¥9,800~			

(全て税込料金です) menu

並河店 [マップQR]
 P 4台あり



篠店 [マップQR]
 P 共用駐車場(35台)あります。



みどころ 出雲大神宮 JR亀岡駅よりバス・タクシーにて13分 Pあり [マップQR]
祭事 亀岡市千歳町千歳出雲無番地 | 参拝時間 終日(社務所受付9:00~17:00)
 ☎0771-24-7799 http://www.izumo-d.org

鎮花祭
 平成三十一年四月十八日(木) 午前10時齋行
 鎮花祭とは古の時代、旧暦三月は花の散る季節で、花びらに疫神が四方に分散して病を引き起こすと
 言われており、これを防ぐ為に行われていた神事
 です。拝殿にて巫女による浦安の舞が奉納されます
 また、雨乞い神事が元となる「出雲風流花踊り」や
 他神事が奉納された後奉納されます。
 御本殿にて祭典
 【午前10時より】 神賑奉納
 ・出雲風流花踊り
 ・英信流北拱会居合道
 ・日本舞踊川勝流
 ・シテ方観世流緑幸会・演歌奉納小芝陽子
 ・歌唱奉納阿珠・伊勢大神楽・太鼓奉納 他
 神賑奉納は予定追加あり
 ◎当日は亀岡駅より無料シャトルバス運行
 本年十月二十日社殿創建千三百年大祭実行

くらし 株式会社 仙賀 亀岡市指定水道工事店 [マップQR]
 セキスイハウス指定設備工事店
 リフォーム 亀岡市横町6 | 営業時間 8:30~17:30 | 定休日 日曜日・祝日
 ☎0771-22-5021 FAX 0771-24-8797

住まいのトータルサポート
リフォームは「仙賀」で!

TOTO 便器&タンク ビュアレストQR リモデルタイプ(税抜定価99,600円)
 ウォシュレット S1(税抜定価87,000円)
 通常価格 206,600円
販売価格 129,000円(税抜)
 取替費 処分費 込み!

※販売対象は一戸建ての一般住宅限定で
 アパート、マンションは対象外です。

フリーホイス 0120-987-977