

健康 眠りとふとんの相談室 **やぎくま** 明治22年創業

快眠 南丹市八木町杉の前34-3 営業時間 9:30~19:00 定休日 水曜日 P有り

朝起きたら首や肩がこっている 頭痛や腰痛に悩まされている 寝返りがばかりで熟睡できない 目覚めがスッキリしない なかなか寝付けない

まくら選びに困っています というあなたに、この **フルオーダーメイド枕**

全身の背面ラインと横向き寝の高さを測定します (首の測定だけでは不十分です) その場で作ります! 20,000円(税別) FIT LABO

ご来店の際は、なるべくご予約ください お気軽にお問い合わせください!

やぎくまはコンピューター測定による、まくらを最適な状態に保つため購入後10年間無料調整いたします

京阪 2番・10番・30番 眠りとふとんの相談室 予約でまくらお買上の方に 当店オリジナル カラーピローケース プレゼント

0771-42-2248

美容 エステティックサロン **フィオーレ** 完全予約制

エステ 亀岡市北古世町2丁目12-2 営業時間 10:00~20:00 0771-20-1683 090-4765-0907

日常の疲れきった身体を解き放ち ゆったりとした時間の中で、心まで調いを感じてください

眉毛カット・メイク **無料**

フェイシャル 70分 **2,100円** (初回おためし価格)

ひとり一人のお肌のトラブルをみつけ、最も適したきめ細やかなケアで解決するフェイシャルトリートメント。 肩マッサージ→クレンジング→洗顔→吸引 →マッサージ→バック→仕上げ

エスティックサロン **fiore** フィオーレ

詳しくは 亀岡 フィオーレ

販売 カジュアルメガネショップ **Le-on** 亀岡店

メガネ 亀岡市篠町野家イカノ江南88-5 営業時間 10:00~19:50 年中無休 0771-25-9111

遠近両用メガネ セット **8,500円** (税別)

度付 サングラスセット **6,500円** (税別)

通常メガネセット

近視 5,000円 > 4,500円 (税別)

遠視 7,000円 > 6,300円 (税別)

乱視 9,000円 > 8,100円 (税別)

老眼

チラシご持参で 2019年10月末日まで

鍼灸 たにやま鍼灸整骨院 http://www.11karada2.com/

整骨院 船井郡京丹波町安井西40-2 定休日 木曜・日曜日 0771-82-2202 診療時間 9:00~19:30

京丹波町にNHKカルチャー認定講師で 世界で活躍するトップアスリートも密かに通う 整骨院があるってご存知でしたか?

椎間板ヘルニア 腰痛だけでなくしびれも感じてきている。

坐骨神経痛 シブヤ痛止めも効かず、どんどん歩けなくなっている。

変形性膝関節症 手術を勧められているがそれ以外の方法で改善させたい。

治療法 レントゲンには写らない **インナーマッスル**(深部の筋肉) **筋膜のバランス**(姿勢のゆがみ) **トリガーポイント**(筋肉のしこり) 独自の診察法で原因を明らかに こだわりの治療法 **トリガー筋膜整体**で 痛みやしびれをやっつける!

京都では当院でしか受けられない **トリガー筋膜整体**

チラシ限定お試しキャンペーン 通常 2回 13,000円 特別価格 2回 **1,980円**

10月1日~8日までの期間限定 1日限定2人までとさせていただきます。

スタッフ募集 ●施術助手 15:00~19:00 時給950円~ ●往診スタッフ(鍼灸師) 時給2,000円~

美容 美容プラーージュ 亀岡店

亀岡市追分町馬場通22-10 営業時間 8:30~19:00 【最終受付】カット18:30 パーマカラー17:30 0771-25-3167 定休日 年中無休(正月三が日除く)

各種クレジット、電子マネーもご利用いただけます。 ※髪と地肌によさしい、柔らかな水(軟水)を使用しています。

予約なし 年中無休

美容プラーージュ 亀岡店

全国展開のお得なヘアサロン! お客様の納得いく料金で、お客様に感謝の気持ちで最高の技術を提供しています。電話予約はありません。来店順受付です。男性もOK!

秋の頭皮ケア リラックス効果 **ヘッドスパ** 頭皮のクレンジング マッサージ、薄毛・抜毛予防 **¥1,500** (プロ別)

白髪染め+カット 通常価格¥4,500 **¥4,000**

メニュー ●カット(プロ) ¥1,500 ●ジュニアカット(小学生まで) ¥1,300 ●パーマ ¥1,000 ●パーマ(プロ) カット ¥3,000~ ●カラー(プロ) ¥3,000~ ●縮毛矯正(プロ) ¥6,000 ●トリートメント(トリートメントのみの方はプロ代別) ¥500~ その他、多数メニューあります

話題 洋菓子館 **ベルジェノア** 10/30(水)営業致します

商品 亀岡市東つじヶ丘曙台1丁目3-1 営業時間 9:00~20:00 0771-22-5553 定休日 水曜日(祝日営業) Pあり

秋のスイーツ **ハロウィンフェア**

プチギフト 580円~ つつじヶ丘ロール 1,080円 デコレーションロール 各種 1,400円

絶品 チーズを極めたとろける美味しさ! つつじヶ丘 半熟チーズ工房

20コ箱入 ¥2,400 15コ箱入 ¥1,800 10コ箱入 ¥1,250 5コ箱入 ¥630 1コバラ ¥108

丹波銘菓物語 **栗ろまん** 5コ入 ¥1,050 10コ入 ¥2,100 15コ入 ¥3,000

ご来店のお子様には ランドシヤプレゼント

美容 みその薬品 毎月第3月曜定休

園部町子ロリン村 営業時間 9:30~18:00 0771-62-4193

大好評! シミ・くすみのエッセンス!! 50ml 8,000円(税込)

お顔・お肌・手足の「あれ」に評判の **つるつるクリームII**

みそのつるつる化粧水II 150ml 2,200円(税込) 全身用 88g 2,200円(税込) かかと用 88g 2,200円(税込) フェイスクリームII 25g 2,200円(税込)

墓地 亀山霊苑事業本部

墓石 (株)アシストカメオカ 石材部 亀岡市内丸町25-20 0771-22-1566

かみはらの里 **亀山霊苑**

〈所在地〉 亀岡市東別院町神原大原16-2

1聖地15万円より ▶ 宗旨・宗派は問いません

永代供養墓50万円 ▶ 墓石・石碑彫入・管理料不要 ▶ 個別又は夫婦二人だけのお墓がほしい

樹木葬合祀墓完成 **1霊位8万円**

▶ 承継者がいない・娘しかない・今あるお墓の維持管理に不安な方 ▶ 子供に迷惑をかけたくない

お気軽にご相談ください! 亀山霊苑 検索

0120-80-5963

癒し **あやべ温泉 二王館** あやべ温泉

温泉 京都府綾部市在ノ向10番地 営業時間 10:00~21:00(20:30受付終了) 毎月第2・第4月曜日 定休日 毎日 電話 0773-55-0262

檜の香りと肌にまとわりつくトロトロのお湯で心と体を再生してください

奥京都 あやべ温泉 二王館 秋の売店

10月1日より入浴料金が変わります。大人(中学生以上) 600円/小人 300円

美人の湯ともよばれ肌にまとわりつくようなトロトロ感でお肌がつるつるになりポカポカ感が長く持続します。又神経痛・関節痛・慢性皮膚炎などに効果があります。

消費税10%還元キャンペーン!

10/1 プラチナシリーズ 第二弾デビュー

消費税10%分を商品券で還元します 500円の商品券 10枚つづりを **500円限定** 4,500円で販売

★ご宿泊 ★ご宴会 ★売店 ★レストラン ★スイーツのお持ち帰り ★グラウンドゴルフ ★山の家 ★テニス ★卓球...にもご利用可能

ご宴会 40名様まで

おひとり様 **3,000円** (税別) 10名様以上で送迎付き

BBQ 4名様から

おひとり様 **2,800円** (税別) 10名様以上で送迎付き

グルメ **木曾精肉店** 亀岡牛

亀岡市篠町馬場駅前2丁目3-1 営業時間 9:00~18:30 定休日 水曜日 電話 FAX 0771-22-5654

肉の芸術品 **亀岡牛** でバーベキューはいかがですか!!

ご贈答にもどうぞ! クール宅急便で日本全国どこでも発送致します

ホームページでもご注文いただけます <http://www.gyuraku.jp>

美容 **アンチエイジングラボ亀岡** 完全予約制 駐車場完備

エステ 亀岡市古世町1丁目4-5 石崎医院ビル2F 営業時間 9:30~17:00 定休日 日曜日・祝日 電話 0771-21-0080

ジェネシスで肌質改善

~輝くハリのある肌に~

たるみ・小じわ・ニキビ 目の下のクマ・毛穴の開き くすみ・お肌のテカリ

ホームページにて動画配信中

アンチエイジングラボ亀岡 検索

赤ちゃんのような『ぷりっ』としたお肌に ツヤハリできめ細かなお肌に Tゾーンのテカリを抑え、化粧崩れをしにくく 素肌美人で若々しく!

ジェネシスキャンペーン 10%OFF R1年10月31日まで

通常価格 15,000円 (税別)

くらし **メガネの松山** 亀岡本店 0771-22-3453 営業時間 10:00~19:00 園部店 0771-63-1808 営業時間 10:00~19:00

補聴器 2週間無料貸出し

あんしんサービス

2週間お貸し出し お聞こえの再調整

クリーニング点検 (耳垢つまり掃除、乾燥、耳垢防止チップ交換)

新型デジタル補聴器試聴 各種クレジットカード利用可

チラシをご持参ください!

補聴器 1万円下取りクーポン (5万円以上の補聴器お買上げ有効) 有効期限/2019年10月30日(水)まで

補聴器用電池 1パック(6コ入り) チラシご持参で **650円** (税込) 有効期限/2019年10月30日(水)まで

メガネの松山 認定補聴器専門店

タイヤ **京都自動車理財局** HP 090-1223-9235

専門店 〒621-0805 亀岡市安町小屋場44-2 営業時間 平日 9:00~19:00 日祝 9:00~17:00 TEL 0771-21-2266 FAX 0771-21-2255

安全! スタッドレスタイヤ セールセット

軽自動車用

BRIDGESTONE (ブリヂストンブリザック) スタッドレス 155/65R14 + アルミホイール **セットで50,000円(税別)**

ご予約頂いた方に 絶品栗饅頭 2コ プレゼント

手のシミ 気になりませんか? 6mmのスポット照射でピンポイント施術

1ショット 1,000円 (税別) 5ショット以上より承ります。

LINE 友だち登録で お得な情報をゲット! はこちらから友だち追加してください!

アンチエイジングラボ亀岡 ANTI AGING Labo KAMEOKA 石崎医院ビル2F 完全予約制 TEL 0771-21-0080 <http://aa-medical-labo.com>

くらし **With Hair ウイズヘア** 年内無休 予約不要 Pあり

美容 並河店 0771-25-5210 篠店 0771-24-5532 月曜日も営業

スタッフ募集 お気軽にご連絡下さい。 ●正社員 ●ブランクのある方 ●パート ●年齢不問

10/1より消費税増税による料金改定を行います。

COUPON 300円割引 有効期限 2019.10.末日迄

With Hair menu

CUT フロント ◆カット.....¥1,900 ◆子供カット.....¥1,400 ◆メンズカット.....¥2,200

COLOR アフターシャンプーフロント ◆カラー(根元).....¥3,500 ◆マニキュア.....¥3,900 ◆おしゃれ染(根元).....¥3,900~

PERM シャンパーカットフロント ◆ポイントパーマ.....¥4,000 ◆パーマ.....¥5,000 ◆ストレートパーマ.....¥5,300 ◆縮毛矯正.....¥9,800~

OTHERS ◆ブロー.....¥1,100 ◆トリートメント.....¥1,400 ◆シャンプー.....¥700 (全て税別です)

くらし **株式会社 仙賀** 亀岡市指定水道工事店 セキスイハウス指定設備工事店 株式会社エヌアーク関西支店

リフォーム 亀岡市横町6 営業時間 8:30~17:30 定休日 日曜日・祝日 電話 0771-22-5021 FAX 0771-24-8797

住まいのトータルサポート リフォームは『仙賀』で!

TOTO ウォシュレット一体型便器 GG1 (定価239,200円) 販売価格 **140,000円(税別)**

取替費 処分費 込み!

SENGA 株式会社 0120-987-977

みどころ **出雲大神宮** JR亀岡駅よりバス・タクシーにて13分 Pあり

祭事 亀岡市千歳町千歳出雲無番地 参拝時間 終日(社務所受付 9:00~17:00) 電話 0771-24-7799 <http://www.izumo-d.org>

社殿創建 千三百年例大祭

10月21日(月) 午前10時より 例大祭

10月20日(日) 午後2時より 献華式

御奉納 池坊京都支部 午後3時より 宵宮祭

演奏奉納 神賑奉納 演奏奉納 後 瑞七 演奏奉納 楠田 名保子 ACCONHIBNO

祭典中奉納 浦安の舞・蘭陵王 祭典後 神賑奉納 地歌舞 古澤流 古澤侑峯 居合道 無双直伝英信流北撰会 歌謡唱 阿 珠 太鼓奉納 ヒメシヤラ

出雲さんの七五三 11月中は予約なしで ご祈祷お受けできます 恒例の貸衣裳プランは10月より予約受付いたします