

**癒し あやべ温泉 二王館** **あやべ温泉**

温泉 京都府綾部市在ノ向10番地 | 営業時間 10:00~21:00(20:30受付終了) 毎月第2・第4月曜日 | 定休日 (祝日と重なる場合はその翌日)  
☎0773-55-0262

檜の香りと肌にまとわりつくトロトロのお湯で心と体を再生してください!

**奥京都 あやべ温泉 二王館**

大人(中学生以上) 600円/小人 300円

美人の湯とよばれ肌にまとわりつくようなトロトロ感でお肌がつるつるになりホカホカ感が長く続きます。又神経痛・関節痛・慢性皮膚炎などに効果があります。

**鍋祭り** この季節にぴったりほかほか鍋ご用意しました!

トマトチーズフレンチポテト 1,980円  
相棒トウモロコシのポテト 1,800円

くらし **メガネの松山**   http://www.kaiteki-megane-matsuyama.com

メガネ **亀岡本店** ☎0771-22-3453 営業時間 10:00~19:00 (木曜定休) JR亀岡駅前  
**園部店** ☎0771-63-1808 営業時間 10:00~19:00 (木曜定休) マツモト園部店向い

2020 新春 Happy new eye wear **初夢くじ引き** 開催期間 1月15日(水)まで

**開運初売 SALE** **抽選会** **抽選会開催!**

メガネ一式¥10,000(税抜)以上お買い上げで

**1等 ¥5,000引!**

2等 ¥4,000引 3等 ¥3,000引 4等 ¥2,000引 5等 ¥1,000引

※他の割引券との重複利用はできません。※一部引引き対象外商品がございます。 ※無くなり次第、終了させていただきます。

健康 **メディカルアート 亀岡市役所前店**

ジム 亀岡市安町釜ヶ前32-1 | 営業時間 月・火・木 9:00~12:00 / 15:00~21:00 水 15:00~21:00 土・日 9:00~18:00  
☎0771-20-1427

メディカルアート JR園部駅前

南丹市園部町小山東町溝辺6-21 そのへ西ロステーションビル1F | 営業時間 月~金 9:00~12:00 15:00~21:00  
☎0771-62-0909 | 定休日 土曜・日曜・祝日

身体のお悩みを抱えている全ての方をサポートするトレーニングスタジオ

**メディカルアート**

あなたに合わせた セミパーソナルトレーニング

**無料体験会実施(予約制)**

カラダうごく カラダのびる カラダ変わる

おんな方に おすすめ します

フィットネスクラブでは運動が続かない人  
姿勢を改善したい人  
肩こり・膝痛・腰痛の予防をしたい人  
血圧・血糖値が気になる人  
脳梗塞退院後のポストリハビリテーション

トレーニング体験 & 入会キャンペーン 期間限定 1/31(金)まで

① トレーニング体験 カウンセリング付き 通常 5,000円 → **0円**

② 今なら体験当日入会で 入会金 10,000円 → **0円**

③ 月会費1ヶ月分 **25%OFF**

④ パーソナルトレーニング、エステ、ボディケア 5,000円券に使える **プレゼント**

月会費 (税抜)  
亀岡市役所前店 9,800円  
JR園部駅前 7,800円  
学生会員※ 7,800円

※20歳未満の方が対象です。また、ご家族の承諾が必要となります。

くらし **みその薬品** 毎月第3月曜定休 **1月5日(日)より営業**

美容 園部町チロリン村 | 営業時間 9:30~18:00  
☎0771-62-4193

大好評! シミ・くすみの エッセンス!!

50ml 8,000円(税込)

評判どおりの効き目です!!  
本年もよろしくお願い致します。

**つるつるクリームII**

みそのつるつる化粧水II 150ml 2,200円(税込)  
全身用 88g 2,200円(税込)  
かかと用 88g 2,200円(税込)  
フェイスクリームII 25g 2,200円(税込)

くらし **With Hair ウイズヘアー**

美容 並河店 亀岡市大井町並河2丁目2-17 | ☎0771-25-5210  
篠店 亀岡市篠町篠赤畑19-3 | ☎0771-24-5532

予約不要 Pあり 月曜日も営業

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

**COUPON** 並河店篠店共通 **500円割引** 有効期限 2020.1.末日迄

With Hair

**With Hair**

営業(受付)時間 カット 9:00~18:30  
パーマカラー ~17:00  
縮毛 ~15:30

**CUT** フロント  
◆カット.....¥1,900  
◆子供カット.....¥1,400  
◆メンズカット.....¥2,200

**PERM** シンナーカットフロント  
◆ポイントパーマ.....¥4,000~  
◆パーマ.....¥5,000~  
◆ストレートパーマ.....¥5,300~  
◆縮毛矯正.....¥9,800~

**COLOR** アフターシンナーフロント  
◆カラー(根元).....¥3,500~  
◆マニキュア.....¥3,900~  
◆おしゃれ染(根元).....¥3,900~

**OTHERS**  
◆ブロー.....¥1,100~  
◆トリートメント.....¥1,400~  
◆シャンプー.....¥700~  
(全て税別です) menu

並河店 P 4台あり [マップQR]

篠店 P 共用駐車場 (35台)あります。 [マップQR]

墓地 **亀山霊苑事業本部**

墓石 (株)アシストカメオカ 石材部  
亀岡市内丸町25-20 ☎0771-22-1566

かみはらの里 **亀山霊苑**

〈所在地〉 亀岡市東別院町神原大原16-2

1 聖地15万円より ▶ 宗旨・宗派は問いません  
永代供養墓50万円 ▶ 墓地・石碑彫入・管理料不要  
▶ 個別又は夫婦二人だけのお墓がほしい

**樹木葬合祀墓完成 1霊位8万円**

▶ 承継者がいない...娘がいない... ▶ 今あるお墓の維持管理に不安な方  
▶ 子供に迷惑をかけたくない...

お気軽にご相談ください! 亀山霊苑

☎0120-80-5963

**美容 エステ** アンチエイジングラボ亀岡 完全予約制 駐車場完備  
 亀岡市古世町1丁目4-5 石崎医院ビル2F | 営業時間 9:30~17:00  
 ☎0771-21-0080 | 定休日 日曜日・祝日

**コラーゲンマッサージピール**

**こんなお悩みの方**  
 たるみ・お肌をひきしめたい。  
 小じわや毛穴の開き、ニキビ痕が気になる。  
 若さ・ツヤ感のあるお肌に憧れる!

トリクロロ酢酸(TCA)+過酸化水素  
 中和することでマイルドにピーリングし、  
 真皮層で新しいコラーゲンを作り  
 お肌の質感をアップ!  
 コウジ酸 ▶ 美白効果!

直後から 肌水分量が アップ!!  
**ツヤ・ハリ** などを実感

施術中にヒリヒリとした痛みと赤み、  
 数日間のかさつきが出る場合があります。  
 痛みと赤みはすぐに引きますので、ご安心ください。

通常価格 1回 14,000円税別 1回 **13,000円**税別  
 お得な5回 60,000円税別 (ホームケア用美容液・クリーム付) \*6ヶ月以内のご利用  
 \*現在コースご利用のお客様にプラセンタパックサービス

LINE 友だち登録で お得な情報をゲット!  
 6日より通常営業いたします。

**アンチエイジングラボ亀岡**  
 ANTI AGING Labo KAMEOKA 石崎医院ビル2F  
 完全予約制 TEL 0771-21-0080  
 ※お子さま連れのご来店はご遠慮ください。  
 http://aa-medical-labo.com

**話題 商品** 洋菓子館 ベルジェノア 2日(木)から営業しております  
 亀岡市東つつけ丘曙台1丁目3-1 | 営業時間 9:00~20:00  
 ☎/FAX 0771-22-5553 | 定休日 水曜日(祝日営業) Pあり

お正月も直ぐに お願い申し上げます。  
 絶品 チーズを極めた とろける美味しさ! つつじヶ丘 半熟チーズ工房  
 20箱入 ¥2,400 15箱入 ¥1,800  
 10箱入 ¥1,250 5箱入 ¥830  
 1箱 ¥108  
**新年の手みやげに!**  
 1,050円 1,050円 2,100円 3,000円  
 お正月2日~5日は10:00~17:00までの営業となります

**グルメ** 木曾精肉店 亀岡牛  
 亀岡市篠町馬場駅前2丁目3-1 | 営業時間 9:00~18:30  
 ☎FAX 0771-22-5654 | 定休日 水曜日

女の初めに 亀岡牛を ご賞味ください!  
 国産牛 黒毛和種  
 ご贈答にもどうぞ!  
 ホームページでも ご注文いただけます  
 http://www.gyuraku.jp  
 クール宅急便で日本全国どこでも発送致します  
**5日より営業いたします**  
 \*5日(日)は9:00~12:00(精肉のみ)  
 \*6日(月)より通常営業

**販売** カジュアルメガネショップ Le-on 亀岡店  
 亀岡市篠町野条イカノ江南88-5 | 営業時間 10:00~19:50  
 ☎0771-25-9111 | 年中無休

**新春セール!!**  
 2020年 3日から営業  
**遠近両用メガネセット 8,500円** (税抜)  
 通常メガネ 5,000円 (税抜) → 4,500円 (税抜)  
 セット 7,000円 (税抜) → 6,300円 (税抜)  
 近視 遠視 乱視 老眼 9,000円 (税抜) → 8,100円 (税抜)  
**カラコン + PCレンズ + 2,000円** (税別)  
 2020年1月末まで

**美容** 美容プラージュ 亀岡店  
 亀岡市追分町馬場通22-10 | 営業時間 8:30~19:00 [最終受付] カット18:30 パーマ・カラー17:30  
 ☎0771-25-3167 | 定休日 年中無休(正月三が日除く)

**美容プラージュ 亀岡店**  
 全国展開のお得なヘアサロン! お客様の納得いく料金で、お客様に感謝の気持ちで  
 最高の技術を提供しています。電話予約はありません。来店順受付です。男性もOK!  
**1月4日(土)より 平常営業 致します!**  
**白髪染め+カット 通常価格¥4,500 ▶ ¥4,000**  
 MENU ●カット ¥1,500 ●ジュニアカット(小学生まで) ¥1,300 ●パー ¥1,000 ●パーマ ¥3,000~ ●カラー ¥3,000~ ●縮毛矯正 ¥6,000 ●トリートメント(トリートメントのみの方はプロ代別途) ¥500~  
 その他、多数メニューあります

**みどころ** 出雲大神宮  
 JR亀岡駅より京阪京都交通バス(千代川駅行き)出雲神社前下車  
 JR亀岡駅よりタクシーにて10分  
**祭事** 亀岡市千歳町千歳出雲無番地 | 参拝時間 終日 ただし社務所は 9:00~17:00  
 ☎0771-24-7799 | http://www.izumo-d.org

**出雲さんの1月行事案内**  
**10日(金)午前11時 笑殿社るびす祭**  
 事代主命のご神前にて、一年の商売繁昌繁栄を  
 ご祈願する神事です。  
 ご参列されます方、準備の都合上、  
 1月6日までに社務所までご連絡ください。  
**15日(水)午前7時 粥占祭・古神札焼納祭**  
 当宮に古くから伝わる豊凶を占う神事です。  
 秘伝の方法で小豆粥を筒に入れて炊き、筒の中の  
 小豆と米の量で占います。  
 また、駐車場にて佐義長とんど焼きが行われます。  
**節分祭**  
 2月3日(月) 午前10時半  
 祭典後、豆まき(二番まき)神事があります。  
 邪気を払い幸福を招きます。  
 言い伝えられています。

**薬局** 安藤漢方薬局 桂店  
 京都市西京区山田大見町18-5-22 | 営業時間 9:30~18:30  
 ☎/FAX 075-381-9161 | 定休日 日曜日・祝日・第2・4水曜日

**本気で“痩せたい”方へ 漢方薬局のダイエット**  
 当店は、漢方薬・自然薬による免疫強化療法の相談薬局です。  
**健康的にストーンと痩せる方法があります!**  
**痩せ体質に変える 運動は痩せてから**  
**6日(月)より通常営業いたします。**  
 ご来店の前にご予約をお願いします。 安藤漢方薬局 京都 検索  
 ☎(075)381-9161 https://www.andokanpou.com/

**暮らし** 株式会社 仙賀  
 亀岡市指定水道工事店 株式会社エスエスエス  
 株式会社エスエスエス 株式会社エスエスエス  
 リフォーム 亀岡市横町6 | 営業時間 8:30~17:30 | 定休日 日曜日・祝日  
 ☎0771-22-5021 FAX 0771-24-8797

**住まいのトータルサポート リフォームは「仙賀」で!**  
**TOTO** ウォシュレット一体型便器 GG1 (定価239,200円)  
**販売価格 140,000円** (税抜)  
**取替費 処分費 込み!**  
 ※販売対象は一戸建ての一般住宅限定で  
 アパート、マンションは対象外です。  
**SENGA** 気軽に お問い合わせ ください  
 フリーボイス 0120-987-977