

**健康 快眠** 眠りとふとんの相談室 やぎくま TEL 0771-42-2248  
南丹市八木町杉の前34-3 【定休日】水曜日 【営業時間】9:30~19:00 明治22年創業

20年間 当店が取り扱う  
「オーダーメイド枕」「オーダーメイド敷」が  
翌日の疲労を軽減する  
実証済 疲労医学の第一人者、大阪市立大大学院 梶本教授の研究で睡眠の質を改善してさらに日中の疲労を軽減する効果があると科学的に実証されました。

まくら選びに困っている...  
そんなあなたに!  
オーダーメイドまくら  
睡眠改善インストラクター・快眠プロデューサー在籍  
要予約 全身の背面ラインと横向き寝の高さを測定します(首の測定だけでは不十分です)  
その場で作ります!  
全国ご愛顧 15万人突破!  
27,500円(税込)~  
最適な状態を保つために購入後も無料で調整します(詳しくは店頭にて)

**パソコン 中古・修理** PC doctor ぱそこん21 TEL 0771-22-3077  
亀岡市大井町並河2丁目23-11 【定休日】不定休 【営業時間】9:00~18:00

Windows11 全力乗換応援フェア  
乗換えならばそこん21におまかせ!  
中古パソコン販売  
スタイリッシュなデザイン 快適で使いやすい薄型設計  
第10世代 Core i5  
Macも販売  
HP ProBook 450 G7  
44,000円(税込)~  
Windows11にup+爆速SSD500GB  
交換セット料金 27,500円(税込)

販売・修理・サポート  
すべておまかせ!  
壊れたパソコンでもOK!!  
液晶画面の故障 ハードディスクの故障  
キーボードの故障 マザーボードの故障  
起動しないパソコンからのデータ取り出しもOK!!  
修理相談無料  
基本修理料金 5,500円(税込)~  
修理実績 年間200台  
※どのメーカーでも自作機でも修理OKです。

**くらし 美容** With Hair 並河店 亀岡市大井町並河2丁目2-17 TEL 0771-25-5210 予約不要  
ウイズヘアー 篠店 亀岡市篠町篠赤畑19-3 TEL 0771-24-5532

年内は12月30日まで営業。年始は1月4日より通常営業いたします。  
並河本店23日(火)・30日(火)、篠店25日(木)は休まず営業いたします。

メニュー  
CUT フロー込  
▶カット.....¥2,310  
▶子供カット.....¥1,760  
▶メンズカット.....¥2,640  
PERM シャンプー・カット・フロー込  
▶パーマ.....¥6,050~  
COLOR アフターシャンプー・フロー込  
▶カラー(根元).....¥4,180~  
OTHERS  
▶ブロー.....¥1,320~  
(全て税込です)  
その他多数メニューあります

並河店 5台あり  
篠店 共用駐車場(35台)あります。

COUPON 並河店・篠店共通 With Hair (税込330円割引)  
このクーポンをご持参ください  
有効期限 2026.1.末日迄  
●他のキャンペーン・割引券との併用はご遠慮ください ●シャンプー・ブローのみの方はご利用できません

With Hair 営業時間  
カット 9:00~18:00  
パーマ・カラー ~16:30  
縮毛矯正 ..... ~15:00

スタッフ募集  
正社員 プランクのある方 パート 年齢不問  
— お気軽にご連絡ください —

**墓地 墓石** 亀山霊苑事業本部 TEL 0771-22-1566  
亀岡市内丸町25-20 (株)アシストカメオカ 石材部 【営業時間】9:30~17:00

かみはらの里 亀山霊苑  
1聖地15万円より▶宗旨・宗派は問いません  
▶個別又は夫婦二人だけのお墓がほしい  
永代供養墓50万円▶墓地・石碑彫入・管理料不要  
▶承継者がいない...娘しかいない...  
▶子供に迷惑をかけたくない...  
▶今あるお墓の維持管理が不安な方  
樹木葬 合祀墓...1霊位8万円  
お気軽にご相談ください! 亀山霊苑 検索  
0120-80-5963

**グルメ 牛匠かぐら・焼肉天匠** TEL 0771-23-9613  
【営業時間】〈かぐら〉10:00~18:30  
〔天匠〕昼 11:30~14:30 / 夜 17:00~22:00  
【定休日】水曜日  
ホームページ  
マップ

税込**2,160円**以上ご利用で **レジにて 8% OFF**  
※他のサービス・クーポン券との併用はできません。  
※毎月、牛匠かぐらで2回まで、焼肉天匠で1回のみご利用いただけます。

**急募! 正社員 パートさん**  
まずはお電話を!  
未経験でもOK

LINE  
Instagram

牛匠かぐら 12月 COUPON クーポン  
有効期間 2025年 12/1~31まで  
焼肉天匠 1回のみ

牛匠かぐら 1月 COUPON クーポン  
有効期間 2026年 1/1~31まで  
焼肉天匠 1回のみ

牛匠かぐら 2月 COUPON クーポン  
有効期間 2026年 2/1~28まで  
焼肉天匠 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

牛匠かぐら 1回目 2回目 1回のみ

**話題スイーツ 洋菓子館 ベルジェノア** TEL/FAX 0771-22-5553  
【営業時間】9:00~20:00  
12/17(水)・24(水)・31(水)は営業  
Facebook  
マップ

**Merry Christmas 2025 クリスマスケーキ**  
店頭にてチラシ配布中!  
ご予約のお客様に  
ラングドシャー進呈!!  
ご予約は  
LINEから  
TEL/FAXでのご予約も承ります  
詳しくはお気軽にお問合せください  
※商品は全て店頭渡しとなります。

ギフトコーナーも  
さらに充実!  
プチギフト  
700円~  
各種ギフト  
1,200円~  
地方発送  
承ります  
お歳暮 新年の  
お手みやげに...  
京都丹波  
クッキー  
お客様のシーンに合わせて、  
多彩なラインナップでお待ち致しております。

絶品  
チーズを極めた  
とろける美味しさ!  
半熟  
チーズ工房  
半熟チーズ工房  
20個箱入 ¥2,950 15個箱入 ¥2,240  
10個箱入 ¥1,570 5個箱入 ¥810  
1コ ¥129  
店頭価格は全て税込価格です

**鍼灸 整骨院 たにやま鍼灸整骨院** TEL/FAX 0771-82-2202  
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】木曜・日曜日  
ホームページ  
マップ

院長 谷山 賢治  
柔道整復師・鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師(国家資格)

**ガンコな腰痛・坐骨神経痛**  
もう「歳のせい」とは言わせません! こんな方へ

**選ばれる理由**

- 有名医師も推薦する**施術法**
- 筋肉・神経・姿勢・血流など**多角的な原因究明**
- 腰痛・坐骨神経痛の治療を得意とし、**喜びの声多数**

長年の腰痛が軽くなり、今では趣味の  
畑仕事も再開できました!  
京丹波町 70代・女性

坐骨神経痛で足がしびれていたが、  
3回目で朝の痛みがスッと軽くなった!  
南丹市 60代・男性

整形外科で「歳のせい」と言われたけど、  
こちらで歩くのがラクになりました!  
亀岡市 60代・女性

**バリューワン限定  
腰痛・坐骨神経痛  
特別治療**  
通常 ~~7,700円~~ 税込  
**特別価格 980円**  
各日  
限定2名様  
12/8まで  
7日間限定  
今すぐお電話ください!

湿布や痛み止め、電気治療を続けたが  
良くならない  
病院では骨の間が狭くなっているから  
仕方がないと言われた  
腰痛だけではなく脚にシビレも出てきている

**案内 出雲大社京都分院** TEL 0771-25-8966  
【営業時間】9:00~19:00  
FAX 0771-25-8967  
ホームページ  
マップ  
kameoka-izumo.or.jp

**初詣は 31日 大晦日より**  
**亀岡の出雲大社へ**  
**1月1日 11時~ 元旦祭**  
**12月 31日 14時~ 大祓い**  
すべての人間の  
幸福につながる「えんむすび」の大神  
**出雲大社京都分院** JR亀岡駅から車で8分/  
京都縦貫自動車道 亀岡IC下車すぐ

中山龍神社

出雲大社京都分院